

PIGEONS

protocol verantwoord trainen in de buitenlucht

INLEIDING

Sinds 29 april mag de jeugd tot en met 18 jaar onder begeleiding weer samen trainen in de buitenlucht. En sinds 6 mei mogen ook senioren in kleine groepen dat ook. Pigeons maakte een plan dat voldoet aan de landelijke voorwaarden die de Vereniging Sport en Gemeenten samen met het NOC*NSF opstelde. Met de gemeente maakte Pigeons afspraken hoe de vereniging vorm en inhoud geeft aan het handhaven van de voorwaarden.

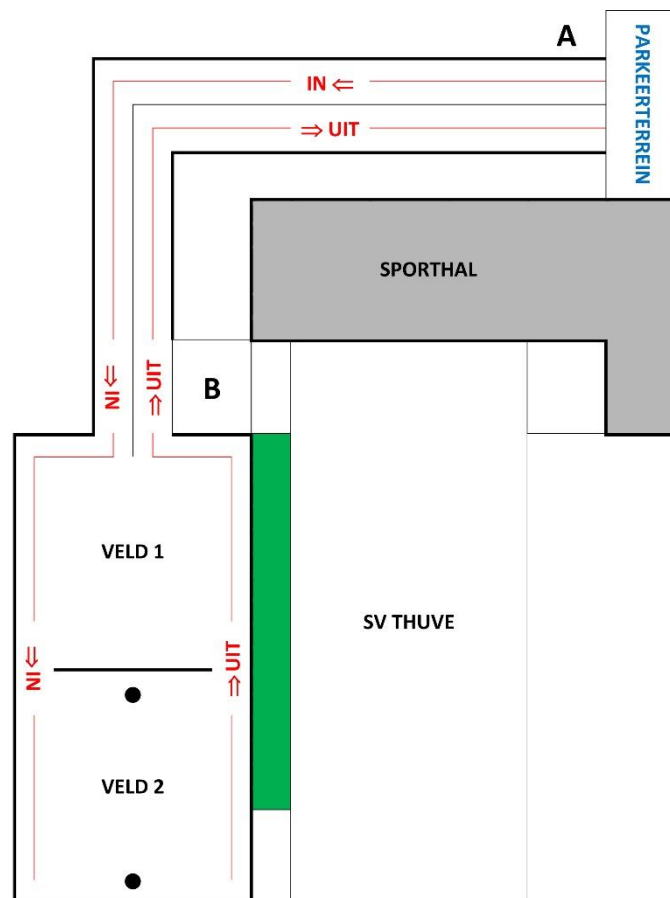
REGELS

Om veilig te kunnen sporten zonder gezondheidsrisico's is het van groot belang dat iedereen zich goed aan de regels houdt: trainers, vrijwilligers, sporters, ouders en verzorgers. De regels staan in de bijlage bij dit document. Lees ze goed door, dan weet je ook wat wij van jou verwachten.

HET PLAN

Pigeons traint op woensdag en vrijdag buiten op de parkeerplaats achter sportcentrum Triominos. Het betreden van het gebouw is voor de sporters verboden, behalve voor noodgevallen (EHBO, AED). De trainingstijden zijn van 16:15 tot 21:15, wat bijna overeen komt met de trainingstijden die de jeugd had in de zaal.

Hieronder staat een schema van de trainingslocatie. Pigeons deelt het parkeerterrein met SV Thuve. Het gehele terrein heeft een natuurlijke afscheiding van de omgeving en door de begroeide middenberm kunnen Pigeons en SV Thuve in duidelijk afgebakende ruimtes trainen. In de ruimte die beschikbaar is voor Pigeons komen achter elkaar twee velden. Het aantal sporters dat traint is voor de jeugd tot en met 12 jaar maximaal 25 en voor sporters van 13 en ouder maximaal 20.



PIGEONS

protocol verantwoord trainen in de buitenlucht

Betreden trainingsveld: punt A

- Bij Punt A staat een bord waarop de (hygiëne)regels die gelden op het trainingsveld duidelijk zichtbaar en leesbaar zijn.
- Bij punt A halen de train(st)ers van de groep de kinderen op. Ze instrueren de sporters over de regels en begeleiden ze naar het trainingsveld van Pigeons.
- Van de kinderen vragen wij om niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training bij punt A. Van ouders en verzorgers verwachten wij dat zij kinderen niet eerder brengen.
- Ouders of verzorgers zetten de kinderen af op het parkeerterrein voor Triominos en halen hun kinderen daar ook op. Bij het brengen en het halen rijden zo snel als mogelijk weer door.
- De train(st)er verstrekt zo nodig een bal, maar alleen wie geen eigen bal heeft. De bedoeling is dat de sporters een eigen bal van thuis meebrengen. De sporter houdt deze bal de hele training voor zichzelf.

Trainingsvelden

- Op het trainingsveld staat alles klaar om direct met de training te kunnen beginnen.
- Er zijn twee velden, één zonder en met één met baskets. Dit kan veranderen als Pigeons aan twee extra, goed verplaatsbare baskets kan komen en die bij Triominos kan opslaan.
- Minimaal twee en maximaal drie trainers verzorgen de training. Zij houden ook in de gaten of de sporters zich tijdens de training aan de hygiëneregels houden.
- De trainers hanteren bij de sporter van 13 jaar en ouder trainingvormen waarbij een onderlinge afstand van 1,5 meter tussen de sporters is te handhaven. De trainers houden die afstand ook aan.
- De trainers zorgen ervoor dat sporters geen materialen hoeven te delen.

Verlaten trainingsveld

- De train(st)ers zorgen ervoor dat de sporters voor het verlaten van het trainingsveld hun handen reinigen met hygiënedoekjes.
- De train(st)ers zorgen ervoor dat de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar en sporters van 13 jaar en ouder niet mengen bij het betreden en verlaten van het trainingsveld. De sporters vertrekken in fases, zodat zij voldoende afstand kunnen houden.
- De train(st)ers zorgen ervoor dat de sporters van Pigeons niet mengen met die van SV Thuve bij het betreden en verlaten van het trainingsveld.
- De train(st)ers zorgen ervoor dat de sporters direct na afloop van de training vertrekken. Ze wijzen de kinderen erop direct naar huis te gaan.

Trainingsschema woensdag en vrijdag

TIJD	TEAM	VELD
16:00-17:00	U08-U12	Veld 2: trainen met baskets
16:45-17:00	U14	Veld 1: trainen zonder baskets
17:00-18:00	U14	Veld 2: trainen met baskets
17:45-18:00	U16	Veld 1: trainen zonder baskets
18:00-19:00	U16	Veld 2: trainen met baskets
18:45-19:00	U18	Veld 1: trainen zonder baskets
19:00-20:15	U18	Veld 2: trainen met baskets

PIGEONS

protocol verantwoord trainen in de buitenlucht

19:45-20:15	Heren	Veld 1: trainen zonder baskets
20:15-21:15	Heren	Veld 1 en 2

EHBO en AED

De beheerders van Triominos zijn tijdens de trainingen aanwezig zijn. Het betreden van het gebouw is ten alle tijden verboden voor sporters. Zo nodig stellen zij de benodigheden voor EHBO en AED beschikbaar.

Overig

- Namens Pigeons is Michiel Scholten de locatiecoördinator. Voor vragen en opmerkingen kunt u bij hem terecht. Zijn contactgegevens zijn: 0630 903 122 of voorzitter@depigeons.nl.
- Op de locatie zijn, naast de trainers, één of twee vrijwilligers aanwezig die duidelijk herkenbaar zijn aan een hesje. De vrijwilligers houden een oog op de omgeving en op de tijd.
- Schoonmaakmiddelen om handen en materialen schoon te maken zijn op de locatie aanwezig.