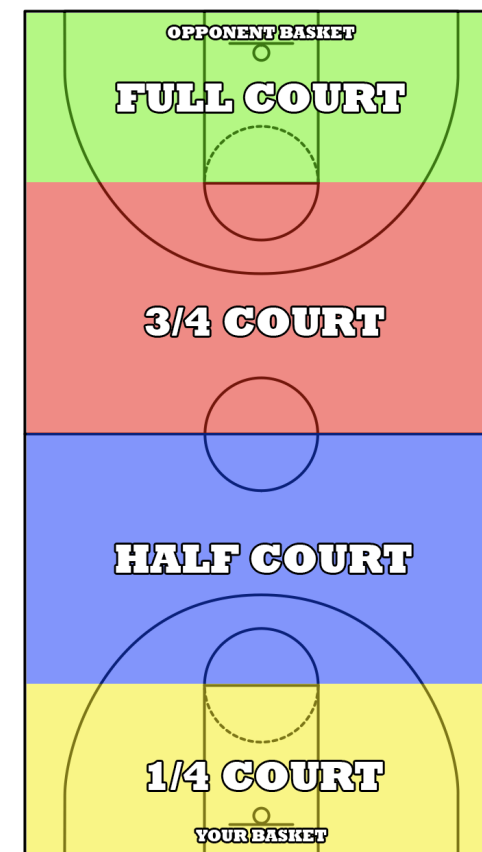


SPELREGELS AANGEPAST U8, U10 en U12 – Afdelingsniveau.	
Speeltijd	8 periodes van 4 minuten doorlopende speeltijd Laatste 2 minuten van de 8 ^e periode tijd stil na een score.
Pauzes	1 minuut tussen periode 1-2, 2-3, 3-4, 5-6, 6-7 & 7-8 10 minuten tussen periode 4-5
Aantal spelers	5 tegen 5
Minimale / Maximale ploeggrootte	6 / 12
Notatie spelers op rugnummer volgorde sheet	Nee (dit is een dispensatie voor 2014-2015)
Baskethoogte	2 meter 60 centimeter
Balmaat	5
Deelname aan periode	Volgens slangenmodel (zie bijlage 1)
Wisselen	Verplicht volgens slangenmodel (zie bijlage 1)
Time-Outs	Niet toegestaan
Verdedigen	Maximaal $\frac{3}{4}$ court Man – To – Man (zie afbeelding hiernaast) Zone, Helpside en Dubbel teaming niet toegestaan Op minimaal 2 meter afstand verdedigen. U kunt dit bekijken op de website van de Duitse Basketball Bond: http://www.basketball-bund.de/jugend-schule/minibasketball/videos-minibasketball
Screens	Niet toegestaan
Scores	Binnen bucket 2 punten Buiten bucket 3 punten waarbij het afzetspunt geldt
Seconden overtredingen	24-seconden niet 8-seconden wel 5-seconden wel (balinname + verdedigd onder druk) 3-seconden wel
Persoonlijke fouten	5 maximaal
Teamfouten	4 per kwart
Vrije worpen	Ja (inclusief bonus vrije worpen) Afstand: Onderste gedeelte van de cirkel (ong .1,8 meter)
Terugspelen op eigen helft	Niet toegestaan
Bal uit de handen tikken	Niet toegestaan bij U8 en U10. Toegestaan bij U12
Puntentelling	Bij meer dan 50 punten verschil wordt er doorgespeeld maar wordt de stand bevroren (geldt als uitslag). Sheet hoeft niet verder te worden ingevuld qua punten, wel qua fouten.



BIJLAGE 1 = SLANGEWISSEL

6 SPELERS								
Speler	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
1	X	X	X	X	X		X	X
2	X	X	X	X		X	X	X
3	X	X	X		X	X	X	X
4	X	X		X	X	X	X	X
5	X		X	X	X	X	X	
6		X	X	X	X	X		X
7								
8								
9								
10								
11								
12								

7 SPELERS							
Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
X	X	X		X	X		X
X	X		X	X	X		X
X	X		X	X		X	X
X		X	X	X		X	X
X		X	X		X	X	X
	X	X	X		X	X	
	X	X		X	X	X	

8 SPELERS							
Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
X	X		X	X		X	
X	X		X		X	X	
X		X	X		X	X	
X		X	X		X		X
X		X		X	X		X
	X	X		X	X		X
	X	X		X		X	X
	X		X	X		X	X

9 SPELERS								
Speler	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
1	X	X		X		X		X
2	X		X	X		X		X
3	X		X		X	X		X
4	X		X		X		X	X
5	X		X		X		X	
6		X	X		X		X	
7		X		X	X		X	
8		X		X		X	X	
9		X		X		X		X
10								
11								
12								

10 SPELERS							
Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
X			X		X		X
X		X			X		X
X		X		X			X
X		X		X		X	
X		X		X		X	
	X	X		X		X	
	X		X	X		X	
	X		X		X	X	
	X		X		X		X
	X		X		X		X

11 SPELERS							
Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
X		X		X		X	
X		X		X		X	
X		X		X			X
X		X			X		X
X			X		X		X
	X		X		X		X
	X		X		X		X
	X		X		X		
	X		X			X	
	X			X		X	
		X		X		X	

12 SPELERS								
Speler	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
1	X		X		X			X
2	X		X			X		X
3	X		X			X		X
4	X			X		X		X
5	X			X		X		
6		X		X		X		
7		X		X			X	
8		X		X			X	
9		X			X		X	
10		X			X		X	
11			X		X		X	
12			X		X			X